

# Seminário

## “3 em Linha – Programa para a Conciliação da Vida Profissional, Pessoal e Familiar”

**Partilha de experiências e perspetivas de desenvolvimento no Algarve**

16 de dezembro de 2019 | Marilyn Zacarias



07.01.2019 – APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA E INOVAÇÃO ORGANIZACIONAL

## OBJETIVO GERAL

Promover a Qualidade de Vida dos/as trabalhadores/as da Câmara Municipal de Loulé através da realização de iniciativas inovadoras, desde o momento do acolhimento/integração, passando por todo o percurso na autarquia, bem como no momento da pré-reforma e posterior fomento de um envelhecimento ativo.





PROGRAMA PARA A CONCILIAÇÃO  
DA VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR  
2018 - 2019

06.02.2019 – ASSINATURA DO PACTO PARA A CONCILIAÇÃO

## Pacto para a Conciliação

- ➔ Adoção de medidas promotoras da conciliação da vida profissional, pessoal e familiar como critério de gestão da autarquia.
- ➔ Implementação de um sistema de gestão baseado na Norma Portuguesa NP4552:2016 (Sistema de Gestão da Conciliação entre a Vida Profissional, Familiar e Pessoal).





## POLÍTICA DE CONCILIAÇÃO

A Câmara Municipal de Loulé tomou a decisão de implementar um Sistema de Gestão da Conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal, inserida numa estratégia de contínua satisfação das necessidades das Partes Interessadas, segundo os princípios da melhoria contínua e do desenvolvimento sustentável em todas as suas atividades.

A Câmara Municipal de Loulé reconhece a importância da sua atividade na conciliação da vida profissional, familiar e pessoal dos/as seus/suas trabalhadores/as e assume o seu compromisso em matéria de promoção e disseminação de boas práticas, que permitam contribuir para a satisfação e motivação dos/as trabalhadores/as.

De modo a cumprir esta missão é necessário o envolvimento e participação de todos/as aqueles/as que influenciem ou possam influenciar a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal dos/as trabalhadores/as.

Neste contexto, abrangendo todas as atividades e serviços desenvolvidos e prestados pela Câmara Municipal de Loulé, a Política de Conciliação assenta nos seguintes compromissos:

- Promover medidas de conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal dos/as trabalhadores/as, orientadas para a melhoria do bem-estar e da qualidade de vida;
- Implementar e fazer cumprir os requisitos do Sistema de Gestão da Conciliação, de modo a melhorar e contribuir para o bem-estar, satisfação e produtividade dos/as trabalhadores/as;
- Envolver de forma contínua as partes interessadas, tendo em consideração as necessidades e expectativas por elas apresentadas;
- Cumprir e fazer cumprir a legislação e os regulamentos aplicáveis em matéria de conciliação;
- Estabelecer e manter canais de comunicação internos e externos.

Loulé, 21 de agosto de 2019

O presidente da Câmara Municipal de Loulé,



(Vítor Aleixo)

Esta política entra em vigor na data acima indicada.



## OS NOSSOS PRINCÍPIOS

### IGUALDADE E NÃO-DISCRIMINAÇÃO

Promovemos a igualdade e não discriminação em todas as nossas funções e atividades, defendendo que ninguém deverá ser privilegiado, prejudicado ou privado de qualquer direito com base em critérios de género, idade, etnia, religião, crença, convicções políticas, nacionalidade, responsabilidades familiares, situação económica, social, familiar ou qualquer outro fator.

### CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA PROFISSIONAL, FAMILIAR E PESSOAL

Procuramos promover o equilíbrio entre a vida profissional, familiar e pessoal e uma participação equilibrada entre homens e mulheres. Defendemos que o planeamento e gestão do trabalho e as formas de organização do trabalho devem ter em consideração as necessidades dos serviços mas também as necessidades familiares e pessoais, visando contribuir para a qualidade de vida dos/as trabalhadores/as..

### RESPEITO E RESPONSABILIZAÇÃO

Respeitamos as opiniões, os interesses e necessidades das nossas partes interessadas, nomeadamente, municipais, trabalhadores/as, fornecedores, parceiros e procuramos integrar a resposta às suas necessidades nas nossas decisões e atividades.

Reconhecemos que a atividade do município tem impacto sobre a vida das pessoas e da nossa comunidade e reconhecemos as nossas responsabilidades e dos/as trabalhadores/as nesse âmbito, assumindo um compromisso de melhoria contínua.

### ÉTICA

Promovemos uma cultura de integridade, assente na adoção de condutas adequadas e baseadas nos valores universais de honestidade, equidade e justiça quer nas relações entre os/as trabalhadores/as, quer com todos aqueles com quem nos relacionamos.

### TRANSPARÊNCIA

Prestamos informação fidedigna, credível, objetiva, atempada, oportuna e assente em evidências sobre todas as matérias que digam respeito às partes interessadas, como trabalhadores/as, municipais, parceiros, fornecedores, entre outros, não omitindo informação relevante.





# AUSCULTAÇÃO DAS PARTES INTERESSADAS

➔ julho de 2019

# COPSOQ – QUESTIONÁRIO PSICOSSOCIAL DE COPENHAGA

➔ novembro de 2019 a janeiro de 2020







# DIA DO/A TRABALHADOR/A

➔ Dispensa no dia de Aniversário do/a Trabalhador/a



# DIA DO/A FILHO/A

- ➔ Dispensa de serviço no período da tarde do dia de aniversário dos descendentes ou dependentes com idade até aos 12 anos (inclusive)
- ➔ Acompanhamento de criança no Primeiro Dia do Ano Letivo - Acréscimo de 30 minutos ao período da dispensa, perfazendo 3 horas e 30 minutos





loulé  
concelho

EM  
3 LINHA

PROGRAMA PARA A CONCILIAÇÃO  
DA VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR  
2018 - 2019

# BEBÉCML





# SEJA BEM-VINDO/A

Assinatura de contrato no Salão Nobre com a presença do Sr. Presidente da Câmara e membros do Executivo.

Oferta de um “*kit de boas vindas*” aos/às novos/as trabalhadores/as, sendo dado conhecimento das medidas de conciliação.

Visita orientada ao edifício dos Paços do Concelho e acompanhamento do/a trabalhador/a ao posto de trabalho e apresentação do/a responsável do serviço.

Email de Boas-Vindas.





## BOLEIASCML –

PLATAFORMA DE PARTILHA DE BOLEIAS ENTRE TRABALHADORES/AS

- ✓ Reduz as emissões de carbono
- ✓ Reforça compromisso social e ambiental
- ✓ Reduz despesas de combustível e manutenção da viatura
- ✓ Reduz problemas de estacionamento
- ✓ Reduz o número de veículos em circulação
- ✓ Poupança de tempo e dinheiro
- ✓ Reforça o espírito de partilha



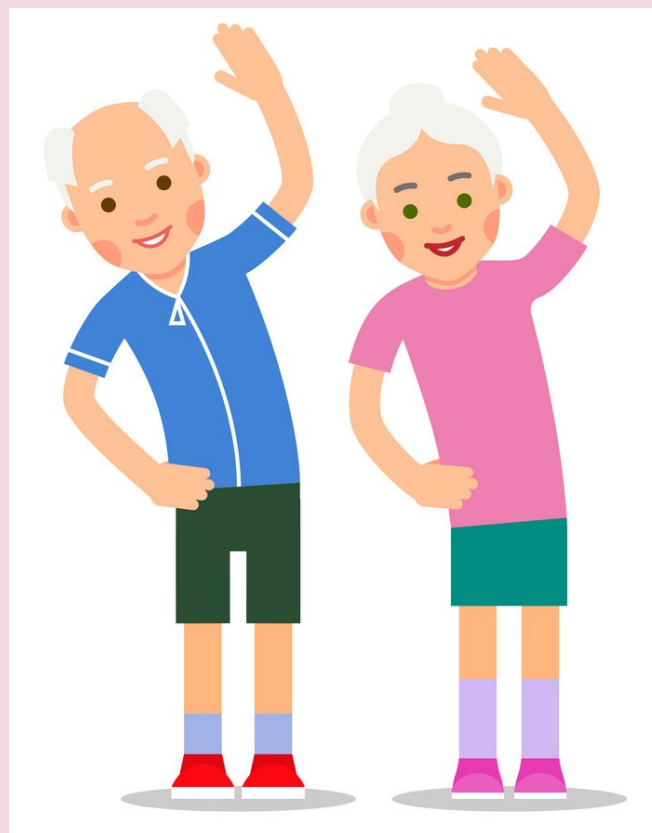
## PROTOCOLOS

➔ Celebração de protocolos com estabelecimentos comerciais do Concelho de Loulé tendo em vista a existência de descontos para trabalhadores/as e respetivas famílias.



# +ATIVO

Workshop: Envelhecer a trabalhar ativamente



## CAPACITAÇÃO DOS/AS TRABALHADORES/AS PARA A CONCILIAÇÃO

→ Sessão de Esclarecimento sobre o Pacto para a Conciliação – Executivo e Dirigentes (julho de 2019)

→ Ação de Formação “Sistema de Gestão da Conciliação entre a Vida Profissional, Familiar e Pessoal” (novembro de 2019)





# LIVRO DE ELOGIOS



Livro de Elogios®  
Book of compliments

Sorria.

Aqui pode elogiar.





# PRÉMIOS CML

Medalha de reconhecimento aos/às trabalhadores/as com 35 ou mais anos de serviço.





# PEQUENO-ALMOÇO COM PRESIDENTE DA CÂMARA





## OUTRAS MEDIDAS DE CONCILIAÇÃO

➔ Prenda e Jantar de Natal para Trabalhadores/as.

➔ Prenda e Festa de Natal para filhos de trabalhadores/as (até 12 anos, inclusive).

➔ Serviço Gratuito de Apoio Médico (Medicina Curativa).

➔ Utilização gratuita de várias Infraestruturas Desportivas.

➔ Oferta aos/às trabalhadores/as e reformados/as de bilhete para duas pessoas para os 3 dias do Carnaval de Loulé.

➔ Vagas na Creche e Pré-Escolar da Fundação António Aleixo.

➔ Passeios de Convívio.

➔ Programa Qualifica (promoção do programa junto dos/as trabalhadores/as e encaminhamento para entidade parceira).





## DIVULGAÇÃO MEDIDAS DE CONCILIAÇÃO



Câmara Municipal de Loulé

### CONCILIAR A VIDA PROFISSIONAL, FAMILIAR E PESSOAL





## MEDIDAS DE CONCILIAÇÃO – 2020

➔ **Obrigado/a!** Entrega de uma oferta de agradecimento pelo serviço público prestado ao/à trabalhador/a que se vai reformar.

➔ **Sessões de Esclarecimento** sobre Sistema de Gestão da Conciliação

➔ **Ação de formação** “O papel da Liderança na conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar”

➔ **Consultas de Nutrição**

➔ **Banco de Voluntariado**

➔ Novos protocolos tendo como beneficiários/as os/as trabalhadores/as

➔ Certificação da NP 4552:2016



## MEDIDAS DE CONCILIAÇÃO

- ➔ Resultado da auscultação das partes interessadas
- ➔ Resultado do COPSQ – Questionário Psicossocial de Copenhaga
- ➔ [caixadeideias@cm-loule.pt](mailto:caixadeideias@cm-loule.pt)

ou

### CAIXA DE IDEIAS

**1. IDENTIFICAÇÃO**

1.1 - Trabalhador/a da Câmara Municipal de Loulé Sim  Não

1.2 - Nome (facultativo) \_\_\_\_\_

1.3 - Unidade Orgânica (facultativo) \_\_\_\_\_

**2. PARTILHAR IDEIAS**

Partilhe ideias, sugestões e propostas para melhorar o seu bem-estar no local de trabalho.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Muito Obrigado!

Assinatura (facultativo) \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_





Loulé  
concelho

EM  
3 LINHA

PROGRAMA PARA A CONCILIAÇÃO  
DA VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR  
2018 - 2019

# Muito Obrigada!



PROGRAMA  
DE QUALIDADE DE VIDA E  
INOVAÇÃO ORGANIZACIONAL