



CENIE

CENTRO INTERNACIONAL SOBRE O ENVELHECIMENTO

Seminário “*RIS3 Algarve – Caminhos para a Competitividade e Especialização Inteligente Regional*”

Sandra Pais
Departamento de Ciências Biomédicas e Medicina

CENIE



CENTRO INTERNACIONAL SOBRE O ENVELHECIMENTO



DGS desde
1899
Direção-Geral da Saúde



Interreg
Espanña - Portugal

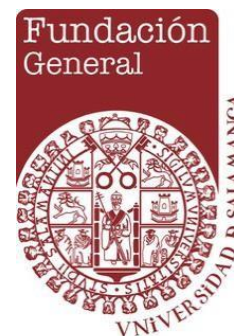
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



UNIÓN EUROPEA
UNIÃO EUROPEIA



**Fundación
General CSIC**



UAlg

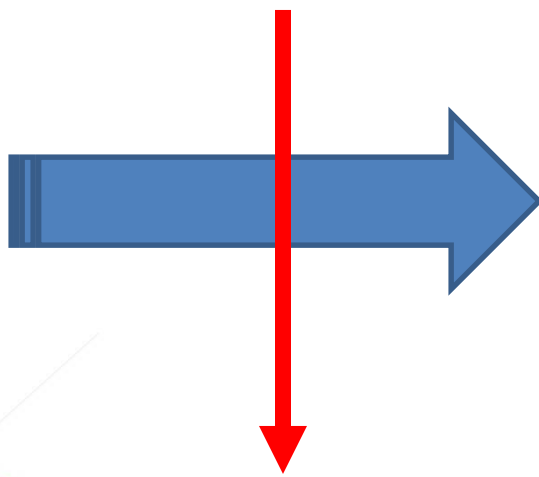
UNIVERSIDADE DO ALGARVE



CENIE

CENTRO INTERNACIONAL SOBRE O ENVELHECIMENTO

18 meses 56%



De Maio 2017

31 Dezembro 2108

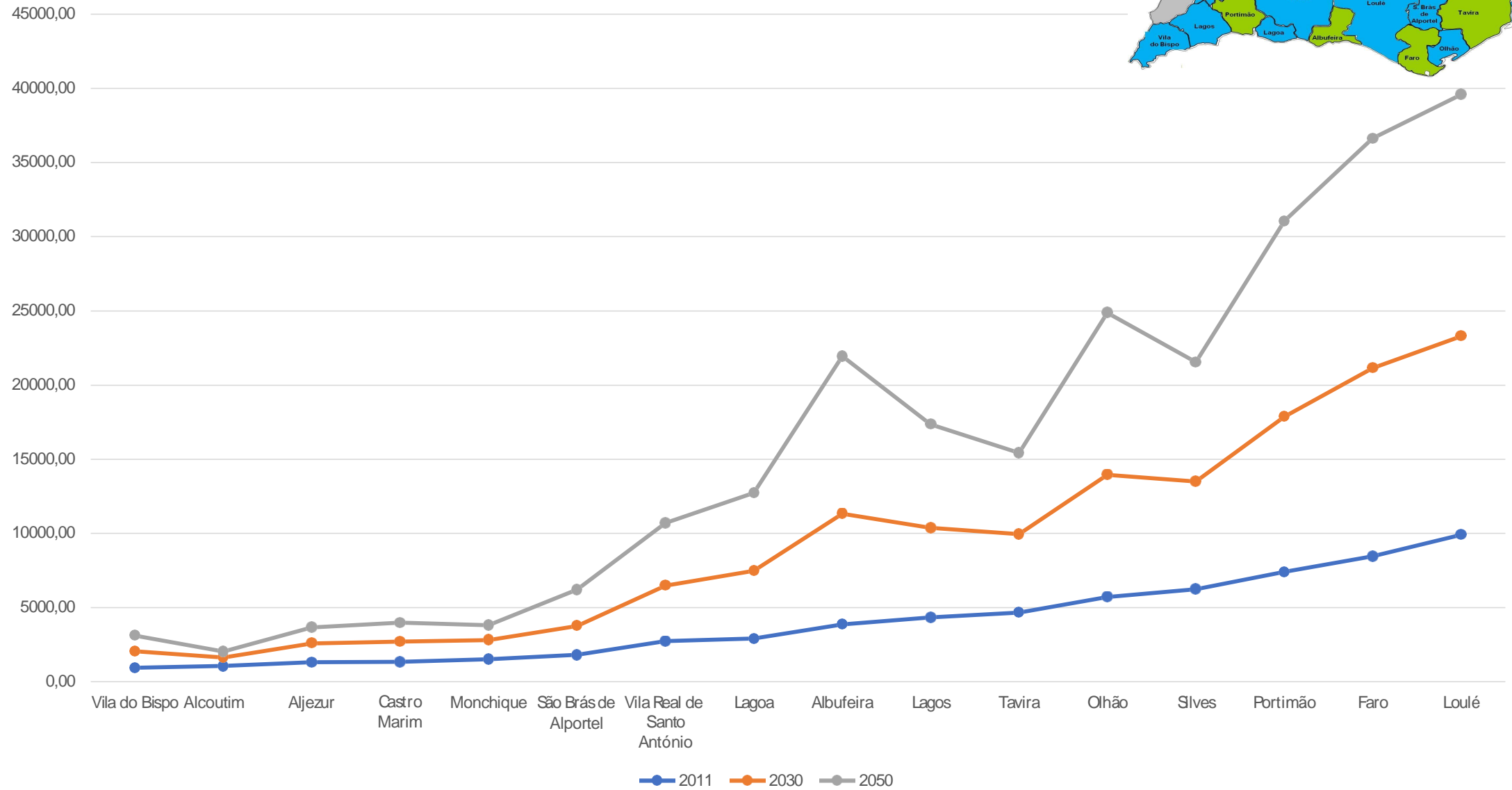


2011	0-14 anos	15 - 19 anos	20 - 24 anos	25 - 29 anos	30 - 34 anos	35 - 39 anos	40 - 44 anos	45 - 49 anos	50 - 54 anos	55 - 59 anos	60 - 64 anos	65 - 69 anos	70 - 74 anos	75 ou mais anos
2020		25 - 29 anos	30 - 34 anos	35 - 39 anos	40 - 44 anos	45 - 49 anos	50 - 54 anos	55 - 59 anos	60 - 64 anos	65 - 69 anos	70 - 74 anos	75 - 79 anos	80 - 84 anos	85 ou mais
2030		35 - 39 anos	40 - 44 anos	45 - 49 anos	50 - 54 anos	55 - 59 anos	60 - 64 anos	65 - 69 anos	70 - 74 anos	75 - 79 anos	80 - 84 anos	85 ou mais		
2040		45 - 49 anos	50 - 54 anos	55 - 59 anos	60 - 64 anos	65 - 69 anos	70 - 74 anos	75 - 79 anos	80 - 84 anos	85 ou mais				
2050		55 - 59 anos	60 - 64 anos	65 - 69 anos	70 - 74 anos	75 - 79 anos	80 - 84 anos	85 ou mais						
	Nº	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º	N.º

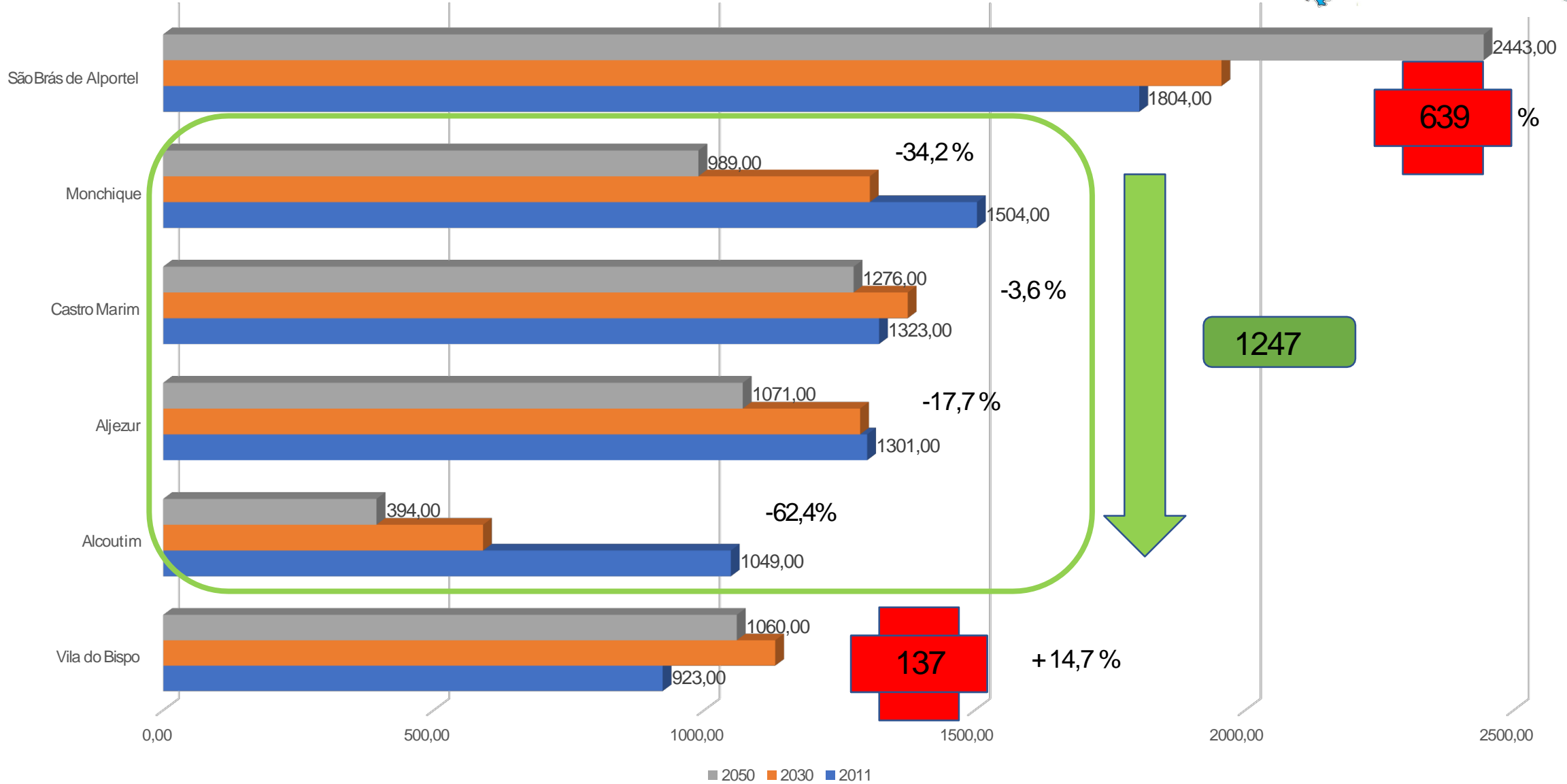
Algarve	384032
Albufeira	34328
Alcoutim	2687
Aljezur	5216
Castro Marim	5909
Faro	55160
Lagoa	19377
Lagos	26179
Loulé	60330
Monchique	5446
Olhão	37894
Portimão	46899
São Brás de Alportel	9127
Silves	31997
Tavira	22654
Vila do Bispo	4647
Vila Real de Santo António	16182



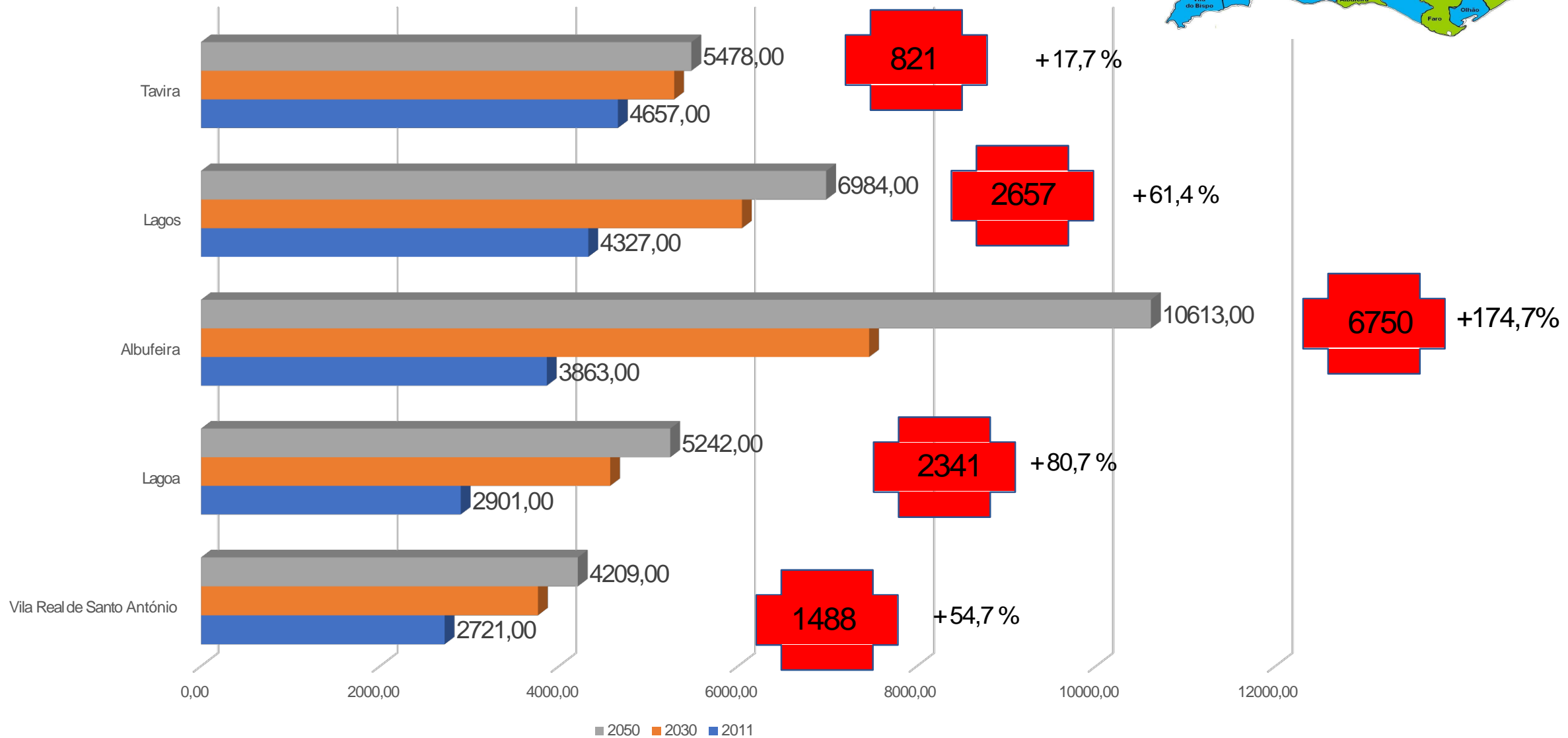
Varição da População entre os 70 e os 85 anos (previsão)



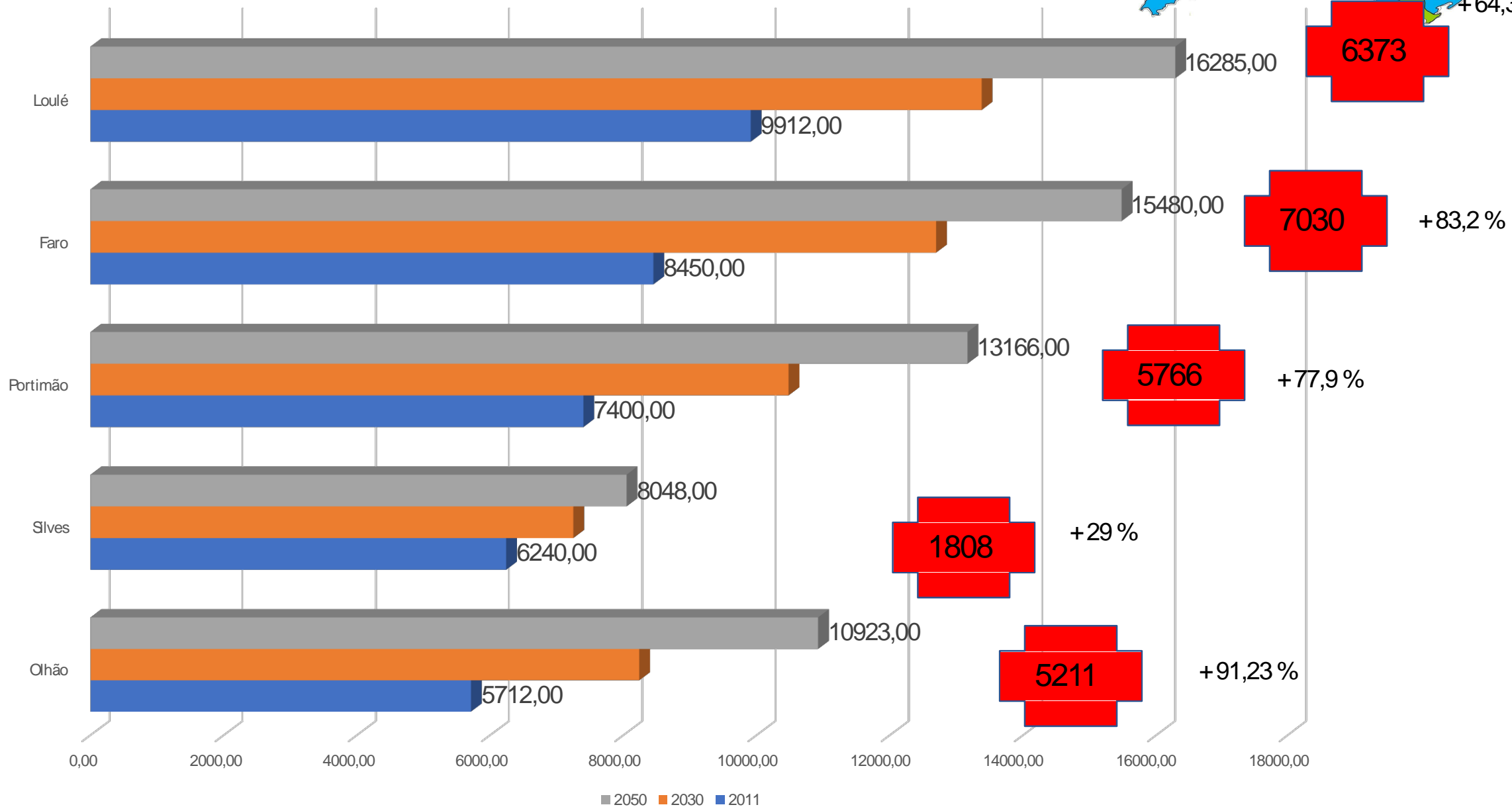
Situação em Concelhos de Menor Densidade Populacional



Situação em Concelhos de Moderada Densidade Populacional



Situação em Concelhos de Maior Densidade Populacional





Atividade 1. Novas profissões para um sociedade diferente





Iliteracia em Saúde



Pacote de formações para oferecer à Região



Atividade 2. Investigação e Inovação para melhorar a qualidade de vida no envelhecimento



- 1. Estudo sobre fatores de risco de queda no domicílio de Pessoas Idosas (Desenvolvimento de uma Check-list)**
- 2. Estudo sobre a qualidade de vida dos sénior residente no Algarve**
- 3. Estudo sobre Ageing, health and subjective well-being in Spain and Portugal**
- 4. Perfil e recrutamento dos cuidadores de idosos institucionalizados na região do Algarve**

Laboratório Saúde, Envelhecimento e Movimento



5. Estudo do efeito de treino intensivo ao longo dos anos no envelhecimento musculoesquelético e estado geral de saúde- com universidade de Évora

6. Estudo de novos protocolos de reabilitação:

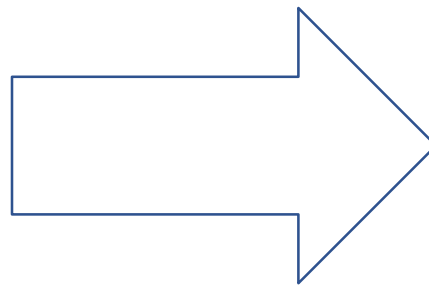
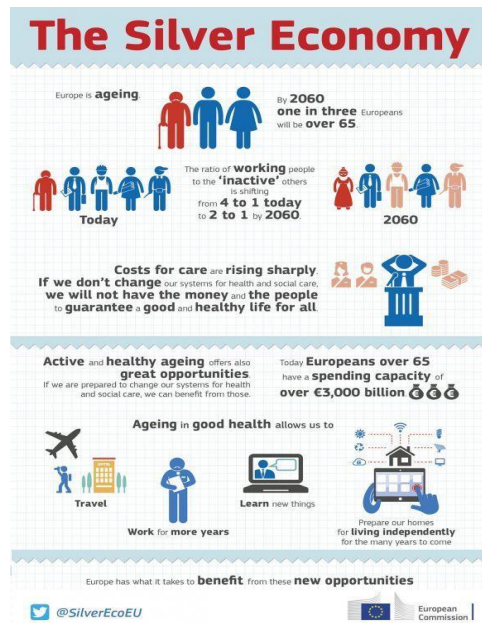
6.1. Recuperação da marcha após AVC em doentes com hipotonia dos dorsiflexores com utilização de ortóteses de estimulação elétrica versus têxtil- com Universidade de Huelva

6.2. Efeito da prescrição de ortótese plantar versus ortótese plantar e calçado ortopédico na neuropatia de pé diabético- com universidade de Huelva

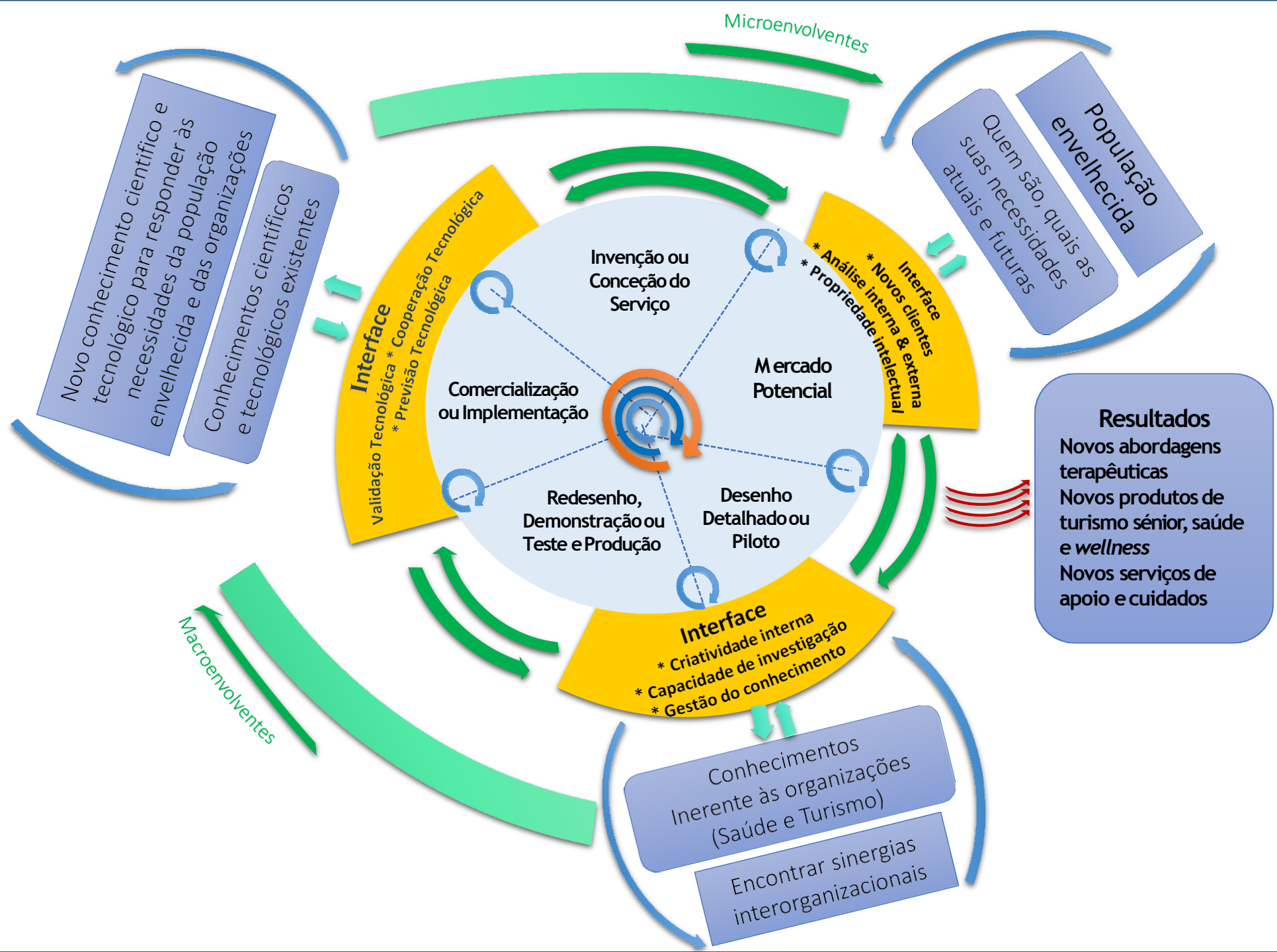
6.3. Recuperação de artroplastias totais da anca e joelho- com ABC

...

Atividade 3. Um caminho social inovador e economicamente empreendedor



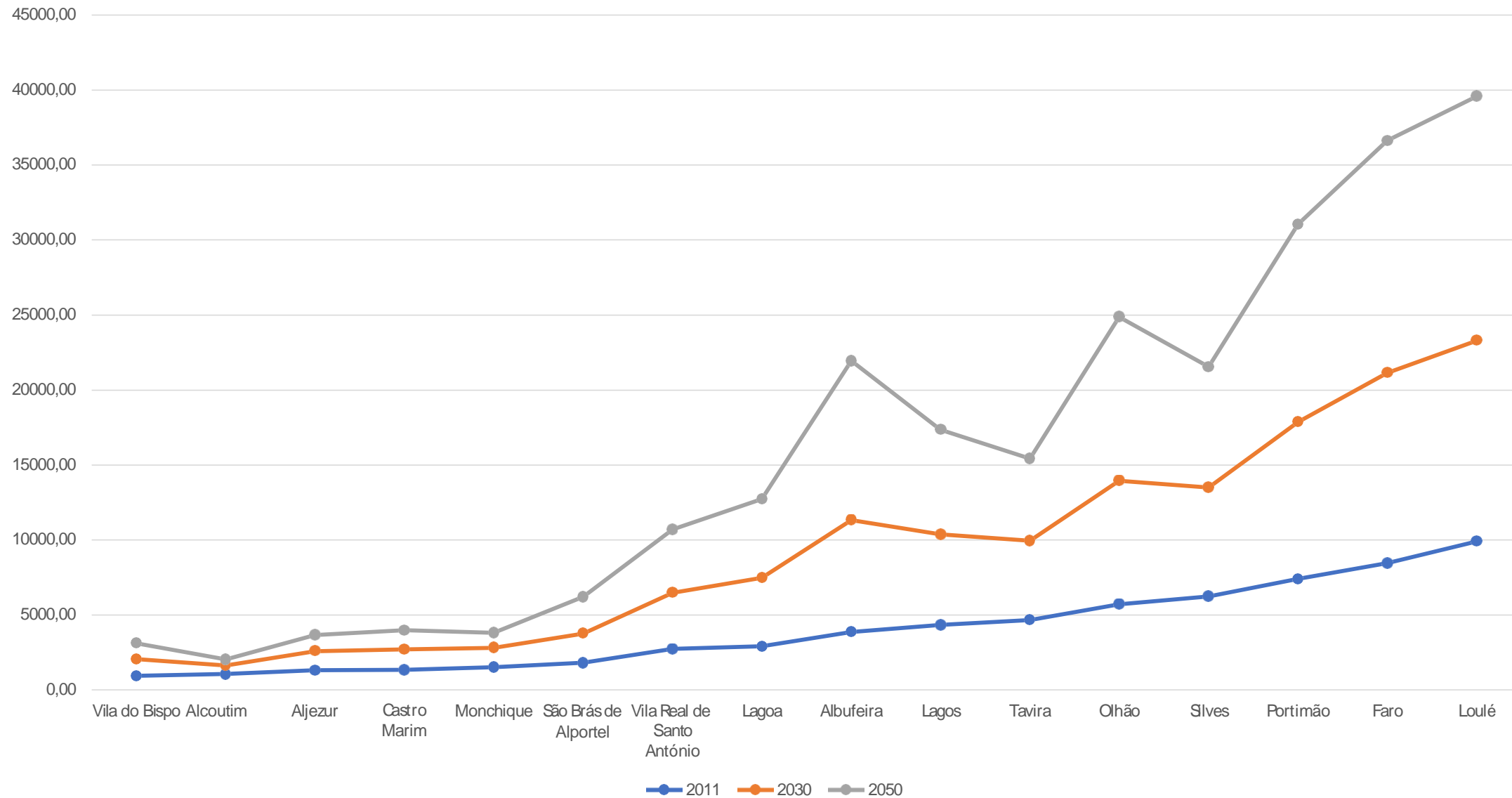
Modelo para a economia Grisalha na Região do Algarve - 2019



Atividade 3. Um caminho social inovador e economicamente empreendedor

- 1. Estudo sobre a pertinência da aplicação da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) nas Estruturas Residenciais Para Pessoas Idosas**
- 2. Trabalho de Investigação para validação de um instrumento para avaliar neuropatia do pé diabético nos seniores em parceria com a Universidade de Huelva**
- 3. “The MeNuCHAI Study - Medication Management and Nutrition Care in Care Homes-the reality and structuring services in the Algarve region”**
- 4. Estudo do impacto económico do turismo sénior na região**
- 5. Realização de um estudo para aferir os turistas seniores podem contribuir para a redução da sazonalidade de um destinos turístico**

Varição da População entre os 70 e os 85 anos (previsão)



Um modelo construído pela e para a Região

Trabalho em equipa é um esforço coletivo para resolver um problema



CONTAMOS COM TODOS!

“Focus grupo” 13 de Maio!

Documento Branco

“Os Desafios e Oportunidade do Envelhecimento para o Algarve”



Interreg
Espanña - Portugal



UNION EUROPEA
UNIÃO EUROPEIA

Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

CENIE

CENTRO INTERNACIONAL SOBRE O ENVELHECIMENTO





Distinguished Seminars

Healthcare innovation, transformation and digital technologies?

NICK GULDEMOND

(ERASMUS SCHOOL OF HEALTH POLICY & MANAGEMENT)

Auditorium A | 15th November | 12h30

sponsored by:



Seminário Turismo Sénior

Ciclo de Conferências em Turismo Acessível

Audifólio da Biblioteca Municipal Faro António Ramos Rosa

14h:00 | 14h:15 | Abertura do Secretariado
14h:15 | 14h:40 | Abertura do Seminário
 Rogério Bacalhau, Presidente da Câmara Municipal de Faro
 Fátima Catarina, Vice-presidente da Região de Turismo do Algarve
 Andréia Simões, Diretora do Instituto Superior de Engenharia de Lisboa
 Maria Palma Matos, Representante da Comissão do Centro Internacional sobre o Envelhecimento (CENIE)

14h:45 | 16h:00 - 1ª Panel

Moderador | **Manuela Rosa** UAIG - ISE & CENIE

14h:45 | 15h:15 | Turismo para Todos: desafios e exemplos da La Garrutina, Trancoso, Alentejo, Presidência da Fundação Desporto 4E, Barcelos

15h:15 | 15h:45 | A Economia da sustentabilidade como fator de crescimento económico, Ana João Sepúlveda, ISE - LSI Managing Partner

15h:45 | 16h:00 | Coffee break

16h:00 / 17h:00 - 2ª Panel

Moderador | **Adriano Cavaco** ESSUAIG & CENIE

16:00 | 16h10 | Centro Internacional sobre o Envelhecimento (CENIE), Maria Palma Matos, ESSUAIG & CENIE

16:10 | 16h25 | Travel trends e (re)formação sobre saúde, bem-estar, qualidade de vida e segurança para idosos no turismo de Saúde, Costa, Brasil, Mariana Oliveira Tavares, Universidade de Goiás

16:25 | 16h45 | Análises urbanísticas amigáveis para idosos, Manuela Rosa, UAIG - ISE & CENIE

16:45 | 17h00 | Debate

17h00 | Encerramento

Inscrições gratuitas, mas obrigatórias:
 799 800 5102
 Ex: 6235
 Entrada livre (evitando inscrição por email: atcanaco@uaig.pt)

Comissão organizadora:
 UAIG, Manuela Rosa (ISE, CENIE), Margarida Santos (ESSUAIG, CENIE), Maria Palma Matos (ESSUAIG, CENIE), Adriano Cavaco (ESSUAIG, CENIE)
 ISE - LSI



Distinguished Seminars

BED REST - A model for studying physical and cognitive decline and adaptation of human organism

RADO PIŠOT

(SCIENCE AND RESEARCH CENTRE OF KOPER)

Auditorium A | 15th November | 12h30

sponsored by:



Simpósio Internacional / International Symposium

Turismo Sénior e de Saúde / Senior and Health Tourism

Hotel Real Marina - Olhão

13:45 | 14h15 | Credenciação
14:15 | 14h25 | Abertura - Sandra Pais e Andreia Silva

Conferência Plenária / Plenary Session [Room 1]

Moderador: Sandra Pais - CENIE, UAIG, Centre for Biomedical Research

14:30 | 15:00 Nick Guldemond (Países Baixos) - *Health and Senior Tourism: the Challenges of Patient Mobility among Member States*

15:00 | 15:15 Debate
 Moderador | **Andreia Silva** - CENIE, DGS, Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

15:15 | 15h30 | Pestana & Parreira, *Senior Tourism: a Network Science Approach over the Last Twenty Years*

15:30 | 15h45 | Vitorino, Fagundes, Oliveira, Alves & Tavares, *Nível de atividade física e sua relação com o equilíbrio e o risco de quedas em idosos*

15:45 | 16:00 Debate

16:00 | 16:30 | Coffee break

Conferência Plenária / Plenary Session [Room 1]

Moderador: Margarida Santos - CENIE, UAIG, School of Hospitality, Management and Tourism

16:30 | 17:00 Ulrike Gretzel (EUA) - *Active Aging and Smart Tourism*

17:00 | 17:30 Rado Pišot (Eslovénia) - *New Senior Generation Centered Active Tourism*

17:30 | 17:45 Debate

Comissão organizadora:
 UAIG: Sandra Pais, Margarida Santos e José Santos
 DGS: Andreia Silva e Miguel Arriaga

email:
Geral do Projeto: cenie@ualg.pt

Sandra Pais: spais@ualg.pt



DESAFIOS PARA UM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

